

SUMMER 2023

PREVENTABLE Study Newsletter

Invite family members and friends to join a PREVENTABLE information session.

zoom link:
preventabletrial.org/info



MESSAGE FROM STUDY LEADERSHIP:

Tackling the Three "D's"

I believe PREVENTABLE is one of the most important clinical research studies ever done because it addresses the three "D's" that concern older adults: dementia, disability, and difficulty—the difficulty of participating in clinical trials as an older adult. Many people who reach age 75 or older without any major cardiovascular event wonder, "Will taking a statin make me live a longer, more active life? A life where I can be involved in the lives of my children, grandchildren, and maybe even great grandchildren!" THE PREVENTABLE Study makes it easy for older adults across the United States to come together to answer this question. It is so exciting to be a part of the innovations that make enrolling and participating in this study so much easier for everyone.



DR. JACOB JOSEPH

DEMENTIA DISABILITY DIFFICULTY

PREVENTABLE offers a seamless collaboration between the Department of Veterans Affairs, civilian organizations, and medical centers across the United States. The study provides an opportunity for veteran communities to participate and advance research for future generations. We would like to express our gratitude to those individuals who have served both on the front lines of conflict and as volunteers in the PREVENTABLE Study. Your commitment has shaped our world in incredible ways.

Jacob Joseph, MBBS, MD
Veteran's Affairs Providence and Brown University
PREVENTABLE Principal Investigator of Clinical Sites,
VA Coordinating Center

PREVENTABLE Reminders

THE PREVENTABLE CALL CENTER

When the PREVENTABLE Call Center calls you, the caller ID will display 336-716-9997 or 336-721-7722, and, depending on your phone carrier, it may say "Winston-Salem, NC" or "Wake Forest." Be sure to answer when we call!

If you need to contact the Call Center, please call 833-517-0995 to leave a message, and one of the Call Center Interviewers will return your call.

UPDATES OR CONCERNS?

If you have any updates, need to make changes to your contact information, or have any concerns, please contact your study coordinator. They are available to help! Use your smart phone camera to scan the code below to find your study coordinator's phone number.



PREVENTABLE

PRagmatic EVAluation of evENTs And Benefits of Lipid-lowering in oldEr adults

PREVENTABLE at the National Senior Games

PREVENTABLE is connecting with groups across the nation to raise awareness of clinical research and share information about the study. This summer, our team attended the National Senior Games.

The National Senior Games is a 19-sport, biennial competition for people age 50 and older. It is the largest multi-sport championship



PHOTO COURTESY NATIONAL SENIOR GAMES

in the world for seniors. The Games have been held since 1985, and they are dedicated to motivating active adults to lead a healthy lifestyle through movement. During the Games, PREVENTABLE shared information about the study and enjoyed watching athletes from across the nation compete. Our team is looking forward to

welcoming senior athletes and their family members to the study.

You are invited to send information related to other groups and partnerships in your community to the PREVENTABLE team by emailing PREVENTABLE@dm.duke.edu.

“It was inspiring to be among the competitive athletes and offer information about the PREVENTABLE Study as well as an opportunity to participate in clinical research.”

—Jennifer Hervey, a member of the PREVENTABLE study team



Did you know that PREVENTABLE has a Data Safety Monitoring Board?

Atorvastatin (the medication PREVENTABLE is studying) is a well-known and safe drug. In fact, PREVENTABLE has a waiver from the FDA eliminating the need for real time individual safety reporting for that very reason. In addition, the trial has a Data Safety Monitoring Board. This independent group of experts advises study leadership and the National Institutes of Health about study safety. They review unblinded and confidential study data for any concern every six months. For the past three years, the group has found no cause for concern and have approved continuation of PREVENTABLE.

Please know the PREVENTABLE team has put in place processes to monitor the safety of all participants. However, if you have any concerns about the study drug or other questions, please talk with your study coordinator or site investigator or your primary care provider.

9	7	6	8	2	1	4	3	5
5	4	8	6	9	3	2	7	1
1	2	3	4	7	5	8	9	6
2	1	5	7	3	8	6	4	9
7	8	4	9	5	6	1	2	3
3	6	9	2	1	4	5	8	7
4	5	1	3	8	7	9	6	2
6	3	2	1	4	9	7	5	8
8	9	7	5	6	2	3	1	4

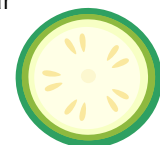
SUDOKU ANSWERS FROM PAGE 4

Visítenos en preventabletrial.org
 Síganos en  [@preventabletrial](https://www.facebook.com/preventabletrial)

JEANNE'S ZUCCHINI CAKE RECIPE

INGREDIENTS

1 ¼ cup corn oil	1 teaspoon baking soda	3 ounces of cream cheese, softened
3 cup granulated sugar	2 teaspoons baking powder	¼ cup butter, softened
4 eggs	½ teaspoon salt	2 cups powdered sugar
3 cups unpeeled zucchini, grated	1 ½ teaspoons cinnamon	1 teaspoon vanilla
3 cups flour	1 cup walnuts or pecans, chopped	



INSTRUCTIONS

1. Preheat oven to 350°F. Grease and lightly sprinkle flour in two small loaf pans.
2. In a large bowl, mix oil and sugar together. Add eggs and zucchini and mix well.
3. Combine all dry ingredients in a separate bowl. Add to egg mixture and mix.
4. Pour mixture evenly into two prepared loaf pans. Bake for approximately 45 minutes.
5. Cool completely in the pan before turning out.
6. Mix all cream cheese frosting ingredients together well. Frost cool cake.
7. Enjoy! Store in the refrigerator.



Jeanne from North Carolina, a PREVENTABLE participant, submitted her zucchini cake recipe. Jeanne is pictured with her zucchini cake and garden. She makes this sweet summer treat frequently, as two out of her five children have summer birthdays. Her family always makes sure to include zucchini in their summer garden to make this special cake.

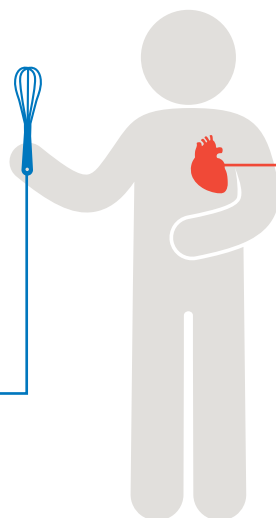
The PREVENTABLE study team would love to receive more participant recipes. You can email PREVENTABLE@dm.duke.edu to share your favorite recipes.

PREVENTABLE Ancillary Studies Open for Enrollment

PREVENTABLE has three ancillary studies. These studies are open to current PREVENTABLE participants through your study site. You can reach out to your study coordinator to share your interest. Read the information below to learn more:

PREVENTABLE PHYSICAL PERFORMANCE (SPPB)

To learn if taking a statin could slow or prevent declines in physical performance and function in older adults



CORONARY ARTERY CALCIUM (CAC) PREVENTABLE

To determine if calcium in the heart can guide treatment for heart disease

PREVENTABLE—SITTING TIME AND DEMENTIA (STAND)

To look at the relationship between sedentary behavior and dementia in older adults

Share your Why

Your story matters! The PREVENTABLE team would like to hear from you on why you joined PREVENTABLE and the importance of research involving older adults. Your insight may encourage others to join, and your words are important reminders to researchers, clinicians, and site staff on the importance of doing research that matters.

Please complete this survey at bit.ly/whypreventable to share your why.

Participants like you have started sharing their stories. Check out Dan's and Jan's stories below!



Dan from Indiana is grateful for his good health and wants to give back to his peers and fellow citizens. He knows that studies like PREVENTABLE are an important part of medicine and research, and the results from these studies may improve the lives of those living with health conditions like dementia and heart disease. Dan thinks it's important to participate in research because you may be able to help future generations.

Jan from Minnesota is a retired nurse who learned about the importance of medical advances firsthand. She also cared for her late husband, who had dementia. Jan believes researchers should continue to study ways to help everyone live long, healthy lives. For this to happen, research in older adults must be conducted.

Invite a Friend to Join PREVENTABLE

Thanks to participants like you, the PREVENTABLE team has enrolled 6,189 older adults as of July 26, 2023. Of those enrolled participants, 1,896 are veterans. We need a community of volunteers to join and continue to participate in the study over the years to help us reach our goal of 20,000 participants in order to understand the role of statins in preventing dementia.

We encourage you to invite your friends and family members who may qualify to visit preventabletrial.org or call the referral number at 833-385-3899 to learn more. We will be recruiting through 2025, so there is plenty of time to share this opportunity with others!



Use your smart phone camera to scan the code and learn more about the PREVENTABLE Study.

Sudoku (answers on page 2)

The rules for playing Sudoku are: fill in the blanks so that each row, each column, and each of the nine 3x3 grids contain one instance of each of the numbers 1-9. (source: puzzle.ca)

8				2			4	
	3	2	1				5	8
	5					9	6	
		9					8	
		4		5	6		2	3
2				3				
			4					
5				9				
		6	8	2				

VERANO DE 2023

Boletín informativo del estudio PREVENTABLE

Invite a familiares y amigos a unirse a una sesión de información sobre el estudio PREVENTABLE.

zoom link:
preventabletrial.org/info



MENSAJE DEL EQUIPO DE LÍDERES DEL ESTUDIO:

Abordaje de las tres "D"

Creo que PREVENTABLE es uno de los estudios de investigación clínica más importantes jamás realizados porque aborda las tres "D" que afectan a los adultos de edad avanzada: demencia, discapacidad y dificultad, la dificultad para participar en ensayos clínicos como adulto de edad avanzada. Muchas personas que llegan a los 75 años o más sin ningún evento cardiovascular importante se preguntan: "¿Tomar una estatina me ayudará a vivir una vida más larga y más activa? Una vida en la que pueda participar en las vidas de mis hijos, nietos e ¡incluso bisnietos!". El estudio PREVENTABLE facilita la reunión de los adultos de edad avanzada de todo Estados Unidos para responder a esta pregunta. Es muy emocionante formar parte de las innovaciones que hacen que la inscripción y la participación en este estudio sean mucho más fáciles para todos.



DR. JACOB JOSEPH

DEMENCIA DISCAPACIDAD DIFICULTAD

El estudio PREVENTABLE ofrece la colaboración perfecta entre el Departamento de Asuntos de los Veteranos, organizaciones civiles y centros médicos de Estados Unidos. El estudio ofrece una oportunidad para que las comunidades de veteranos participen en el avance de la investigación para futuras generaciones. Nos gustaría expresar nuestra gratitud a aquellas personas que han ofrecido su servicio en las primeras líneas de conflicto y como voluntarios en el estudio PREVENTABLE. Su compromiso ha dado forma a nuestro mundo de formas increíbles.

Dr. Jacob Joseph, MBBS
Asuntos de veteranos de Providence y Brown University
Investigador principal de los centros clínicos de PREVENTABLE,
centro coordinador de VA

Recordatorios de PREVENTABLE

CENTRO DE LLAMADAS DE PREVENTABLE

Cuando el centro de atención de PREVENTABLE lo llame, en el identificador de llamadas aparecerá 336-716-9997 o 336-721-7722 y, en función de su operador, puede decir "Winston-Salem NC" o "Wake Forest". ¡Asegúrese de responder cuando llamemos!

Si necesita comunicarse con el centro de atención, llame al 833-517-0995 para dejar un mensaje, y uno de los entrevistadores del centro de atención le devolverá la llamada.

¿TIENE ACTUALIZACIONES O INQUIETUDES?

Si tiene alguna actualización, necesita realizar cambios en su información de contacto o tiene alguna inquietud, póngase en contacto con su coordinador del estudio. ¡El personal está a su disposición para ayudarle! Use la cámara de su teléfono inteligente para escanear el código de continuación y encontrar el número de teléfono de su coordinador del estudio.



PREVENTABLE

PRagmatic EValuation of evENTs And Benefits of Lipid-lowering in oldEr adults

PREVENTABLE en los Juegos Nacionales para Adultos Mayores

PREVENTABLE se está conectando con grupos de todo el país para aumentar la concientización sobre la investigación clínica y compartir información sobre el estudio. Este verano, nuestro equipo asistió a los Juegos Nacionales para Adultos Mayores.

Los Juegos Nacionales para Adultos Mayores son una competencia bienal de 19 deportes para



PHOTO COURTESY NATIONAL SENIOR GAMES

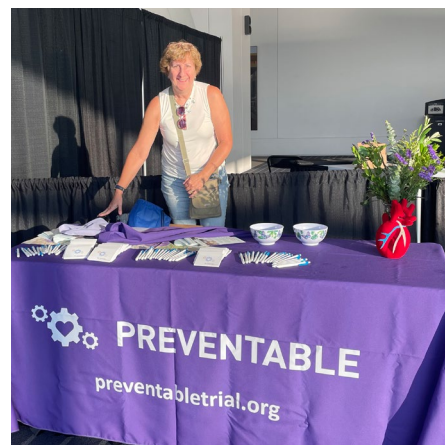
personas de 50 años y más. Es el campeonato de deportes múltiples más grande del mundo para adultos mayores. Los Juegos se vienen celebrando desde 1985, y se dedican a motivar a los adultos activos a llevar un estilo de vida saludable a través del movimiento. Durante los juegos, PREVENTABLE compartió información sobre el estudio y disfrutó ver la competencia de deportistas de todo el país.

“Era inspirador estar entre los competitivos atletas y ofrecer información sobre el estudio PREVENTABLE, así como la oportunidad de participar en la investigación clínica.”

—Jennifer Hervey, miembro del equipo del estudio PREVENTABLE

Nuestro equipo está deseando dar la bienvenida al estudio a los deportistas mayores y a sus familias.

Se le invita a enviar información relacionada con otros grupos y asociaciones de su comunidad al equipo PREVENTABLE enviando un correo electrónico a PREVENTABLE@dm.duke.edu.



¿Sabía que el estudio PREVENTABLE cuenta con una Junta de monitoreo de seguridad de los datos?

Atorvastatina (el medicamento que el estudio PREVENTABLE está estudiando) es una medicina bien conocida y segura. De hecho, PREVENTABLE tiene una exención de la FDA que elimina la necesidad de presentar informes de seguridad individuales en tiempo real por ese mismo motivo. Además, el ensayo cuenta con una Junta de monitoreo de seguridad de los datos. Este grupo independiente de especialistas asesora a los líderes del estudio y a los Institutos Nacionales de Salud sobre la seguridad del estudio. Revisan los datos del estudio no cegados y confidenciales para comprobar si existe alguna inquietud cada seis meses. Durante los últimos tres años, el grupo no ha encontrado ninguna causa de inquietud y ha aprobado la continuación de PREVENTABLE.

Sepa que el equipo PREVENTABLE ha implementado procesos para supervisar la seguridad de todos los participantes. No obstante, si tiene alguna inquietud sobre la medicina del estudio u otras preguntas, hable con su coordinador del estudio, con el investigador del centro o con su proveedor de atención primaria.

5	3	4	1	2	8	9	7	6
1	1	2	7	3	6	8	4	5
6	9	8	5	4	7	3	2	1
9	4	6	8	3	7	5	1	2
3	2	1	6	5	9	4	7	8
7	8	7	1	4	2	6	3	9
2	6	9	7	8	3	1	5	4
8	8	7	5	4	9	2	3	6

PÁGINA 4
RESPUESTAS DEL SUDOKU DE LA

Visit us at preventabletrial.org
Follow us on  [@preventabletrial](https://www.facebook.com/preventabletrial)

JEANNE'S ZUCCHINI CAKE RECIPE

INGREDIENTS

1 ¼ taza de aceite de maíz	1 cucharadita de bicarbonato de sodio	3 onzas de queso crema, ablandado
3 tazas de azúcar granulado	2 cucharaditas de polvo para hornear	¼ de taza de manteca, ablandada
4 huevos	½ cucharadita de sal	2 tazas de azúcar en polvo
3 tazas de calabacines rallados sin pelar	1 ½ cucharadita de canela	1 cucharadita de vainilla
3 tazas de harina	1 taza de nueces o pecanas picadas	



INSTRUCTIONS

1. Precalentar el horno a 350 °F. Engrasar y espolvorear ligeramente la harina en dos moldes pequeños.
2. En un bol grande, mezclar el aceite y el azúcar. Agregar los huevos y los calabacines, y mezclar bien.
3. Mezclar todos los ingredientes secos en un bol aparte. Agregar a la mezcla de huevo y mezclar.
4. Verter la mezcla de manera uniforme en los dos moldes preparados. Hornear durante aproximadamente 45 minutos.
5. Enfriar por completo en el molde antes de desmoldar.
6. Mezclar bien todos los ingredientes para la cobertura (frosting) de queso crema. Enfriar el pastel.
7. ¡Disfrutar! Conservar en el refrigerador.



Jeanne, de Carolina del Norte, una participante de PREVENTABLE, envió su receta de pastel de calabacines. Jeanne aparece en la fotografía con su pastel de calabacines en su jardín. Elabora esta delicia estival con frecuencia, ya que dos de sus cinco hijos cumplen años durante el verano. Su familia siempre se asegura de incluir calabacines en su jardín de verano para hacer este pastel especial.

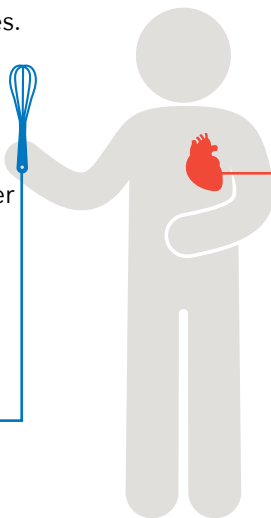
Al personal del estudio PREVENTABLE le encantaría recibir más recetas de los participantes. Puede enviar un correo electrónico a PREVENTABLE@dm.duke.edu si desea compartir sus recetas favoritas.

Estudios auxiliares de PREVENTABLE abiertos para inscripción

PREVENTABLE cuenta con tres estudios auxiliares. Estos estudios están abiertos a los participantes actuales de PREVENTABLE a través de su centro del estudio. Puede ponerse en contacto con el coordinador del estudio para compartir su interés. Lea la siguiente información para obtener más información:

RENDIMIENTO FÍSICO (SPPB)

Averiguar si tomar una estatina puede ralentizar o prevenir el deterioro de la función y el rendimiento físicos en adultos de edad avanzada



CALCIO DE LA ARTERIA CORONARIA (CAC)

Determinar si el calcio en el corazón puede guiar el tratamiento de las cardiopatías

TIEMPO SENTADO Y DEMENCIA (STAND)

Observar la relación entre la conducta sedentaria y la demencia en adultos de edad avanzada

Comparta sus motivos

¡Su historia es importante! Al equipo de PREVENTABLE le gustaría saber por qué se unió a PREVENTABLE y la importancia de la investigación que involucra a adultos mayores. Su experiencia puede alentar a otros a unirse, y sus palabras son un recordatorio importante para los investigadores, los médicos y el personal del centro sobre la importancia de realizar investigaciones que hagan la diferencia.

Complete esta encuesta en bit.ly/whypreventable para compartir su motivo.

*Los participantes como usted han empezado a compartir sus historias.
¡Eche un vistazo a las historias de Dan y Jan a continuación!*



Dan, de Indiana, está agradecido por su buena salud y desea hacer una aportación a sus compañeros y a sus conciudadanos. Sabe que los estudios como PREVENTABLE son una parte importante de la medicina y la investigación, y los resultados de estos estudios pueden mejorar las vidas de aquellos que viven con afecciones médicas, como la demencia y cardiopatías. Dan considera que es importante participar en una investigación porque puede ayudar a las futuras generaciones.



Jan, de Minnesota, es una enfermera jubilada que ha aprendido de primera mano la importancia de los avances médicos. También cuidó de su difunto marido, quien tenía demencia. Jan cree que los investigadores deben seguir estudiando formas de ayudar a todos a vivir una vida larga y saludable. Para que esto ocurra, se debe llevar a cabo una investigación en adultos de edad avanzada.

Invite a un amigo a unirse a PREVENTABLE. ¡Ahora está inscribiendo en todo el país!

Gracias a participantes como usted, el equipo de PREVENTABLE ha inscrito a 6,189 adultos de edad avanzada hasta el 26 de julio de 2023. De los participantes inscritos, 1,896 son veteranos. Necesitamos una comunidad de voluntarios para participar y continuar participando en el estudio a lo largo de los años para ayudarnos a alcanzar nuestro objetivo de 20,000 participantes para comprender la función de las estatinas en la prevención de la demencia.

Le recomendamos que invite a sus amigos y familiares que puedan reunir los requisitos a visitar preventabletrial.org o llamar al número de referidos al 833-385-3899 para obtener más información. Estaremos reclutando hasta el 2025, así que hay mucho tiempo para compartir esta oportunidad con otros.



Use la cámara de su teléfono inteligente para escanear el código y obtener más información sobre el estudio PREVENTABLE.

Sudoku (respuestas en la página 2)

Las reglas para jugar al Sudoku son: completar los espacios en blanco de modo que cada fila, cada columna y cada una de las nueve cuadrículas de 3x3 contengan una instancia de cada uno de los números 1 a 9. (fuente: puzzle.ca)

8				2			4	
	3	2	1				5	8
	5					9	6	
		9					8	
		4		5	6		2	3
2				3				
			4					
5				9				
		6	8	2				